



## *Success Story:*

# *A is for Apple and Achievement and Attitude and Applause!*

Organization Name: Saint Mary's Academy

Contact: Julie Michaud

Email: [Julie.Michaud@nbed.nb.ca](mailto:Julie.Michaud@nbed.nb.ca)

### **Explain your initiative**

Saint Mary's Academy's Student Council organizes one main fundraiser every fall. This same fundraiser has been in operation since 2003. The Apple Pie fundraiser has grown from a production of about 200 pies to an ambitious 1000+. All handmade, the day of the event, this specific late October Saturday at Saint Mary's Academy is teeming (and teaming) with volunteers of staff, students and parents.

Students and their parents are encouraged to help sell pies and each year the numbers grow. The annual event has become so established that community members call the school asking when they can expect their fresh apple pies.

This activity touches wellness on multiple fronts. The cafeteria becomes a buzz of activity, laughter and cooperation as all work toward the final goal. We have progress updates announced to the team as we reach goals and the last pie assembled causes celebratory cheers throughout the room. Each year is a bit different but historically anywhere from 40-60 volunteers show up at 7 am on 'pie day' ready to get the job done.

1000 pies in four hours is quite an accomplishment. Enter our cafeteria on Apple Pie Day and the atmosphere is electric. Music, coffee, giggles and flour-fringed eyelashes, the (almost overwhelming) smell of fresh local apples and smiles everywhere. This is a true team. The motivation, investment, enthusiasm and commitment we see each year is a reflection of the love that the students, parents and staff have for our wonderful school.

### **Why your initiative is a success?**

Students, staff and volunteers come to help because they choose to donate their time and energy to a cause that will benefit the students. The funds raised go toward programs and activities; special speakers and presentations; bus trips to local events, all things we could not do without extra funds.

The sale of the pies connects us to the community. The Saturday pick up of the pies connects the community to us. It is a win-win.

### **Who are your partners (finance and services)?**

Financially, our small school struggles to provide programs and services to our students. We send numerous letters and make many calls asking for help in whatever form is available. We are extremely grateful to have IGA donate a \$75 gift card, Tim Hortons to provide us with Coffee Timbits and muffins and McDonalds for their donation of the juice. We thank them for their role in making our fundraiser a success.

*Success Story:*

*A is for Apple and Achievement and Attitude and Applause!*





## *Histoire à succès : Groupe Fibromyalgie et Douleurs Chroniques du Haut-Madawaska*

Nom de votre organisme : Groupe Fibromyalgie et Douleurs Chroniques du Haut-Madawaska  
gfdchm inc.

Personne-contact : Lise Denis

Courriel : [groupefibromyaliagedchm@hotmail.com](mailto:groupefibromyaliagedchm@hotmail.com)

### **IL ÉTAIT UNE FOIS UN RÊVE...**

Atteinte de Névralgie d'Arnold et de fibromyalgie depuis mars 2010, Lise Denis à un rêve en tête. Débuter un groupe de soutien pour venir en aide aux personnes atteintes de fibromyalgie et de douleurs chroniques.

En 2014, elle va rencontrer Gaëtane Saucier Nadeau et lui fait part de son projet, lui demandant si elle veut y participer elle aussi. De son côté, Gaëtane Saucier Nadeau, souffrant elle-même de fibromyalgie depuis 2005, accepte d'y participer.

Ensemble, elles se rencontrent afin de développer tout autour de cette maladie encore presque méconnu, et décident d'inviter des conférenciers, une fois par mois à la Bibliothèque publique Mgr. Plourde de St-François de Madawaska, N.B.

La première rencontre fût le 27 octobre 2014 à 7 heures p.m. sous forme d'évaluation avec d'autres personnes atteintes de fibromyalgie et de douleurs chroniques. Par la suite, il y eu plusieurs rencontres mensuelle, soit le dernier lundi de chaque mois.

Puis, en avril 2015, un premier Conseil d'Administration pris forme, avec, à la présidence Lise Denis, Gaëtane Saucier Nadeau, vice-présidente, Anne Theriault trésorière, et Colette Morin, secrétaire

Le 12 mai dernier, nous avons célébrer la Journée Internationale de la Fibromyalgie, avec un repas suivi de deux conférenciers, à la bibliothèque Mgr Plourde de Saint-François.

Tout récemment notre groupe a été reconnu auprès du gouvernement du Nouveau- Brunswick.

Un nouveau conseil d'administration fut élu en mai 2017 :

Lise Denis Présidente

Colette Morin Vice-Présidente

Diane Cyr Secrétaire/Trésorière

Directrices : Rinette Nadeau  
Claudette Bossé  
Anne Theriault  
Francoise Gauthier  
Nancy Collin



## Histoire à succès : Groupe Fibromyalgie et Douleurs Chroniques du Haut-Madawaska

Nous voilà prêt à venir en aide aux personnes qui souffrent de la fibromyalgie, arthrites, arthroses et des différentes douleurs chroniques. Pour le futur le groupe a pour but d'essayer de briser l'isolement que vivent trop souvent ces personnes atteintes.

Cela bouge beaucoup au local. Le groupe TOPS est là tous les mardis. Une fois par mois nous avons un bingo avec les Copains de l'Atelier. Le club des Positifs Nord-Ouest deux fois par mois. Aussi un petit bingo le mardi pour ceux et celles intéressés. Nous participons aux Festivités Demi-Marathon depuis quelque année. Nous y avons un kiosque et nous y travaillons les vendredis. Plusieurs conférences sont prévues pour les prochains mois et beaucoup de nouveautés pour 2018.

«Il faut toujours tenir à nos rêves, malgré nos limites. Tout est possible avec la Foi et le Courage de vouloir continuer d'avancer dans la vie.»

L'initiative touche donc au mieux-être, par le fait qu'elle fait des activités visant à faire bouger les gens, leur apporter des outils pour qu'ils prennent soin de leur santé physique, psychologie, mentale et sous toutes ses formes.

### Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès?

Depuis l'ouverture du groupe, nous avons eu beaucoup de membres qui ont su profiter d'outils nécessaires pour mieux faire face aux épreuves dans leurs vies. Aussi, cela les a fait sortir de l'isolement, rencontrer des gens, participer à diverses activités, apprendre à manger sainement et bouger selon leur condition. Et bien plus encore...

### Qui sont les partenaires de votre initiative?

Réseau Mieux-Être, Gouvernement du Nouveau-Brunswick, la Société Culturelle de St-François, municipalité, les Tops, le Club des Positifs Nord-Ouest, l'Atelier des Copains, la bibliothèque, la communauté etc...



# Histoire à succès : Une histoire de résilience : Paul Levesque



Voyez comment l'écriture a permis à Paul de transformer une période très difficile de sa vie en un projet productif et ainsi améliorer son mieux-être.

Plusieurs années après son accident d'auto qui le laissa dans un état presque végétatif, Paul a eu à travailler très fort en réadaptation pour tout réapprendre. Avec le support et l'amour inconditionnel de ses parents, des gens autour de lui et avec la détermination de s'en sortir, il réalise de nombreux progrès et dépassa même les attentes des professionnels.

Après avoir travaillé fort en thérapie et réadaptation pendant plus de 20 ans et malgré le progrès accompli, il arriva à un plateau du côté physique, un état stationnaire qui lui fait craindre pour l'avenir. La peur de voir sa condition se détériorer le rend fou. Il est alors conscient des effets de son handicap sur sa vie de tous les jours.

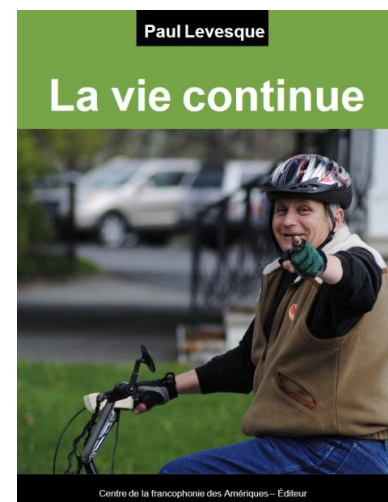
*Paul : j'ai réalisé que : mon handicap me nuisait, mes limitations physiques étaient là pour rester, ma vie était plate et monotone. On m'avait avisé qu'un jour je ne passerais pas cette étape un jour mais quand c'est arrivé, j'ai eu peur de virer fou.*

Devant ce mal de l'être, que faire? C'est alors qu'il décida d'écrire. D'écrire pour ne pas devenir fou, écrire pour se souvenir d'où il venait et pour dire merci. La première page fut pour reconnaître ses parents et les gens autour de lui qui le supportaient.

À ce moment de sa vie, Paul avait commencé à faire des témoignages et raconter son histoire aux jeunes dans les écoles. Le feed-back qu'il recevait l'encourageait à continuer ces rencontres mais aussi continuer à écrire pour donner un sens à sa nouvelle vie.

Il aura mis deux ans avec l'aide de Sylvie Robinson pour écrire son histoire en anglais. Durant ce temps, Paul continue de rencontrer les jeunes dans les écoles et fait des conférences un peu partout dans la région et même ailleurs dans la province. Son nouveau rêve, faire traduire son livre en français et le publié.

C'est en avril 2016, lors d'une visite au Salon du Livre d'Edmundston, que Paul fait la rencontre de Denis Desgagné du Centre de la Francophonie des Amériques. Une rencontre très productive pour les deux hommes. Elle permit à Paul de faire traduire son livre **La vie continue** et au Centre de la Francophonie des Amériques de le publier en version numérique et le rendre disponible dans toute la francophonie des septembre 2016. Toujours avec l'aide du centre de la Francophonie des Amériques et des amis (es), une version papier voit le jour et le lancement des deux versions a été fait au Salon du livre d'Edmundston un an plus tard soit en avril 2017.



## *Histoire à succès : Une histoire de résilience : Paul Levesque*

Aujourd'hui plus de 475 livres papier ont été vendu ou distribué et Paul a fait 189 conférences donc 99 à la polyvalente A.M. Sormany auprès des jeunes. Il est membre de plusieurs conseils d'administration dans la région et membre du CA de la Société d'inclusion économique et social du NB. En juin prochain, il donnera trois conférences au Manitoba avec le centre de la Francophonie des Amériques.

*Paul : L'écriture a permis de donner un sens à ma vie et ainsi améliorer ma santé psychologique et mon mieux-être. Mon livre est petit mais il est écrit pour partager mon histoire mais aussi pour permet au lecteur de se l'approprier et de réfléchir sur sa propre vie.*

*Partager mon histoire avec les autres et recevoir leur feedback permet de me sentir bien et valorisé. Je sens qu'il y a à nouveau une place pour moi dans la société et que je ne suis pas un fardeau pour les miens. J'ai rencontré et je continue à rencontrer des gens extraordinaires qui acceptent de me faire une place dans leur vie et ça c'est bon pour le moral.*

*Je suis content de dire : **La vie continue.***



## *Histoire à succès : Histoire de cœur – Annette Bélanger*

### Un exemple de RESILIENCE

A 75 ans, après avoir vécue de nombreux problèmes de santé et deux accidents d'auto graves, Annette sait que si elle veut survivre, elle doit faire des changements dans sa vie. Avec l'aide de professionnels et avec sa volonté de vouloir vivre mieux, elle décide de passer à l'action.

Les peurs étaient nombreuses et les questions souvent sans réponse mais le désir d'être mieux dans son corps et dans sa tête primait. Elle commençait donc par faire un changement à la fois. C'est à ce moment qu'un de ses vieux rêves, *apprendre à nager*, revenait toujours à la surface comme si elle devait le faire.

Avec beaucoup d'entêtement et après de nombreuses démarches, Annette a enfin eu la chance de suivre des cours de nage. *Pourquoi à ton âge lui diront ses amies?* Pour avoir le plaisir de nager et ce, même si irait à la piscine qu'une seule fois, ça en voudrait la peine.

Aujourd'hui, Annette sait nager et à partir du moment où elle a réussi à rester à la surface en eau profonde, non seulement elle avait réalisé son rêve de nager mais elle a aussi réalisé que de nombreuses peurs avaient disparus. Cette assurance de savoir qu'elle pouvait **rester la tête en dehors de l'eau**, c'est transmise dans d'autres domaines de sa vie. Annette est maintenant capable de vivre pleinement chaque moment de sa vie sans être envahie par la peur de l'avenir. Elle savoure son rôle de grand-mère et tout le temps qu'elle peut passer avec sa fille et les siens. Elle conduit encore sa voiture et est très active en participant à des conférences, elle fait du yoga, de la marche, des cours d'auto défense et autres activités de plus en plus nombreuses. Pour ceux qui connaissent Annette c'est un bel exemple de résilience.



Parole d'Annette

***Aujourd'hui, à l'aube de mes 80 ans je suis fière de moi, je ne ressens plus mon âge. J'ai le goût de vivre intensément chaque moment de ma vie, j'aime ma nouvelle vie qui me permet de bouger, d'apprendre et de socialiser. J'ai la chance d'avoir une fille et des petits enfants formidables que j'aime beaucoup. J'ai aussi un réseau d'amis(es) et de professionnels qui m'entourent et me supporte.***

***Pour moi, l'eau a été et est un outil de guérison formidable tant du côté physique que psychologique, une vraie fontaine de jouvence. Si moi, à mon âge j'ai été capable de réaliser mon rêve et d'ainsi améliorer mon mieux-être, vous aussi le pouvez. A vous de découvrir votre rêve et de passer à l'action.***

## *Histoire à succès : Histoire de cœur - Annette Bélanger*

***J'encourage les gens à ce faire confiance et dite vous qu'il n'est jamais trop tard pour se faire plaisir et améliorer son mieux-être.***

***La pensée qui me guide :***

***« On ne peut pas s'empêcher de vieillir ».***





# *Histoire à succès : comités santé et mieux-être des écoles*



Nom de votre organisme, comité : Chaque école a leur comité  
Personne-contact : Martine Michaud  
Courriel : martine.michaud@gnb.ca

## **Décrivez votre initiative**

Création de comités mieux-être d'élèves, dans les écoles du district scolaire francophone du Nord-Ouest, afin de mobiliser les enfants et les adolescents à se sentir responsables de leur santé et leur mieux-être et contribuer au développement de saines habitudes de vie.

**Une école en santé c'est...** un endroit où tous les jeunes se sentent écoutés, compris, entendus, en sécurité et qui font une contribution importante dans leur épanouissement personnel et celui des autres.

C'est un milieu scolaire de vie active qui favorise chez les jeunes leur autonomie, leur compétence et leur sentiment d'appartenance à la vie qui les entoure.

## **Vision**

Viser le développement optimal des jeunes et contribuer ainsi à :

- Faciliter l'acquisition des compétences et développer les comportements favorisant la réussite éducative, la santé et le mieux-être;
- Promouvoir un environnement scolaire et communautaire stimulant, sain et sécuritaire;
- Créer des liens harmonieux entre l'école, la famille et la communauté.

## **Objectifs**

Les comités santé et mieux-être ont comme objectifs :

- d'amener les jeunes de l'école à prendre conscience de leur capacité à poser leurs propres choix en matière de santé;
- de doter les jeunes des outils leur permettant de mettre en valeur leur plein potentiel;
- de soutenir les jeunes dans la prise en charge de leur santé, grâce aux partenariats créés;
- d'encourager les jeunes à travailler avec les forces en présence dans leur milieu de vie pour demander et créer un mouvement vers la santé dans leur école;
- d'améliorer l'état de santé globale au sein de l'école.

# Histoire à succès : comités santé et mieux-être des écoles

## Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?

### Cette initiative permet aux jeunes de:

- développer des partenariats avec la communauté
- augmenter les capacités des élèves
  - Initiative
  - Autonomie
  - Compétence
  - Sentiment d'appartenance
- jouer un rôle d'initiateur et de réalisateur d'un projet
- se sensibiliser aux facteurs qui exercent une influence sur sa santé personnelle
- améliorer ses habiletés de communication
- solidifier son estime de soi
- devenir un modèle de rôle pour ses pairs
- contribuer à l'amélioration de la santé des gens de l'école
- influencer les façons de faire à l'école
- construire un environnement scolaire dans lequel les choix santé sont faciles à faire

### Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?

Plusieurs partenaires ont contribué aux succès de cette initiative. Voici les partenaires principaux :

- Santé publique du Réseau Vitalité zone 4 (Nord-Ouest);
- District scolaire francophone du Nord-Ouest (DSFNO);
- Ministère du Développement social (département mieux-être) ;
- L'ensemble des écoles du DSFNO ;
- Adultes accompagnateurs des écoles ;
- Autres professionnels de la communauté selon les demandes.





## *Histoire à succès : Expo-sciences régionale*

Nom de votre organisme, comité : **Comité de l'Expo-sciences régionale**

Personne-contact : **Sylvie Dubé**

Courriel : [sylvie.dube@umoncton.ca](mailto:sylvie.dube@umoncton.ca)

### **Décrivez votre initiative**

**Qui :** Cette initiative s'adresse aux élèves de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année des écoles du DSFNO

**Quoi :** L'Expo-sciences régionale se veut un grand rassemblement de jeunes scientifiques

**Quand :** le 17 mars 2018 à l'UMCE

**Nombre :** 225 élèves de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année se présentent chaque année provenant des 19 écoles du DSFNO

Les sciences et technologies, c'est tout un monde à découvrir !

Depuis plus de 10 ans, l'UMCE accueille les jeunes scientifiques des écoles du DSFNO à ce grand événement. Les projets réalisés seul ou en équipe de deux, permettent aux élèves d'approfondir leurs connaissances que ce soit par des projets d'expérimentation, de conception ou de vulgarisation dans divers domaines scientifiques.

C'est une occasion privilégiée de présenter une communication au grand public et faire des liens avec d'autres jeunes des autres écoles. Une expérience d'apprentissage riche, unique et mémorable pour chacun.

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

Chaque année, des élèves du DSFNO se rendent à l'expo-sciences provinciale et également à l'expo-sciences pancanadienne. La qualité des projets des élèves est remarquable !

Le partenariat tissé entre l'UMCE, le District scolaire francophone du Nord-Ouest et ses écoles, permet le réseautage entre enseignants et profs universitaires et une belle collaboration en ce qui a trait aux partages d'expertises et à la réalisation des projets par les élèves.

Les bibliothèques du Haut St-Jean sont également de fières partenaires par leur soutien offert aux élèves lors de la réalisation des projets en après-midis CAP et fin de semaine.

Cette initiative accueille une foule incroyable, venant apprécier le travail et les présentations des jeunes scientifiques ! Parents, grands-parents, sœurs, frères, gens de la communauté ! Précieuse, l'énergie qui se dégage la journée de l'événement !

Tous les élèves peuvent se lancer dans l'aventure de l'expo-sciences ! Il suffit de pensée à une idée et à sa question ! En effet, les scientifiques renommés dans le monde ont tous été des enfants. L'expo-sciences permet aux élèves de développer les compétences nécessaires aux leaders de demain : la confiance en soi, la persévérance, la créativité, l'ingéniosité, la communication, la pensée critique et bien d'autres.

Cet évènement vise à favoriser une plus grande compréhension de la science et de la technologie par les jeunes et le grand public, ainsi que le développement d'une relève importante dans ces domaines.

# Histoire à succès : Expo-sciences régionale



## Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?

- L'UMCE
- Le District scolaire francophone Nord-Ouest
- Les Chevaliers de Colomb
- Uni – Coopération financière
- Twin Rivers
- CCNB - Edmundston
- Bénévoles : plus de 100 juges (professeurs, étudiants, ingénieurs, scientifiques, enseignants et autres)



# Histoire à succès : Je bouge... j'apprends!



Nom de votre organisme, comité : Je bouge... j'apprends !

Personne-contact : Kathleen Rice

Courriel : [kathleen.rice@nbed.nb.ca](mailto:kathleen.rice@nbed.nb.ca)

**Décrivez votre initiative** (qui, quoi, quand, nombre et comment votre initiative touche-t-elle au mieux-être)?

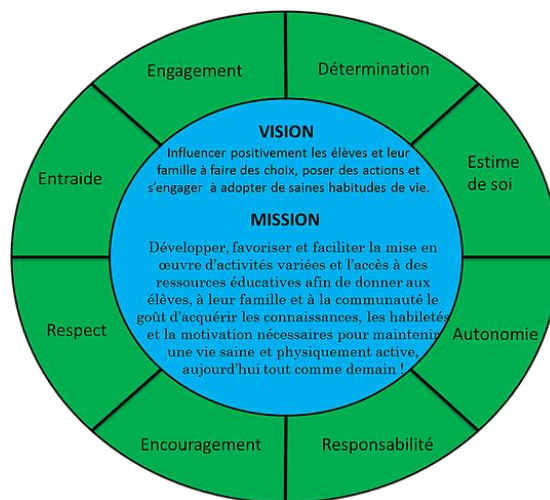
**Améliorer la culture du mieux-être par l'éducation**, c'est ce que l'équipe JBJA s'est donné comme mandat depuis les dernières années. En fait, débuté en 2015, l'équipe voit à rassembler les élèves, le personnel scolaire, les gens de la communauté et leur famille à accomplir en équipe un parcours de 60 km à relais entre Grand-Sault et Edmundston. Cet évènement est habituellement en juin.

Dès janvier de chaque année l'invitation est lancée dans les écoles afin que le(s) chef(s) d'équipe inspire(nt) les gens de son milieu à devenir responsable de ses choix par l'action. Dès janvier, nous invitons les équipes à devenir conscient de l'importance de ses choix personnels et ceci se fait soit par le jeu, par l'entraînement sur les heures de midi ou encore part de courte présentation fait par les membres de l'équipe.

Nous vous invitons à visiter notre site Internet au [www.JBJA.ca](http://www.JBJA.ca). Vous y trouverez une panoplie d'informations intéressantes touchant tant à l'alimentation, à la visualisation, aux conditions physiques et autres. Nos souvenirs en image y sont également présents.

JBJA n'est pas qu'une course qui se déroule une journée dans l'année... il s'agit en fait d'un mouvement afin de créer un précédent au niveau des habitudes de vie. Il s'inscrit dans un courant conscient durant toute l'année. L'activité en juin n'est que la célébration de ces choix durant tout l'année.

**JBJA** ne vise pas l'excellence ni la compétition. Il s'agit d'un **engagement personnel face à soi-même et qui est vécu en équipe**. Durant l'année nous valorisons certaines valeurs et ces valeurs est ce qui donne l'unicité au mouvement JBJA. Dans l'objectif de créer des climats favorables au développement d'une population consciente de ses choix, JBJA alimente et influence l'ensemble d'une région et même de la province.



# Histoire à succès : Je bouge... j'apprends!



**Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès** (retombés communautaires, impacts communautaires, autres)?

## Faisons parler les chiffres !

En 2015, lors de la première édition nous étions 450 participants.

En 2016, nous étions 600 participants et cette année, en juin dernier nous étions près de 800!

Le discours que nous partageons, initie l'envi de faire partie d'un mouvement humanisant. En redonnant le pouvoir aux gens de faire des choix et des changements dans leur vie l'impact se fera ressentir tant du côté de l'éducation et de la santé dans son ensemble. De plus, nous avons de plus en plus de partenaires et de collaborateurs qui s'ajoutent à ce projet tant de la région que de la province.

## Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?

- District scolaire francophone du Nord-Ouest ;
- Les écoles participantes ainsi que les employés intéressés (agent(e)s culturel(le)s, enseignant(s), concierge(s), membre de la direction, etc.);
- Réseau de la santé Vitalité et comité promotion de la Santé publique ;
- Développement social, département mieux-être ;
- Mouvement du mieux-être du N.- B. ;
- Réseau mieux-être du Nord-Ouest ;
- AVL Group Construction ;
- Ministère du Transport ;
- Partenaires financiers de la communauté ;
- Professionnel(le)s de la santé de divers milieux de la communauté.



# Histoire à succès : La boîte à dîner écolos et santé

Nom de votre organisme, comité : CSRNO et Réseau de santé Vitalité zone 4  
Personne-contact : Janie St-Onge  
Courriel : [janie.st-onge@gnb.ca](mailto:janie.st-onge@gnb.ca)



## Décrivez votre initiative

Ce projet éducatif permet à plusieurs élèves et à leurs parents d'apprendre comment s'alimenter sainement tout en prenant soin de la planète et en économisant des sous ! Ce sont les écoles primaires francophones et anglophones du Nord-Ouest et du Nord-Est du Nouveau-Brunswick qui sont visées, mais nous encourageons les gens de partout dans le monde à consulter la panoplie de ressources disponibles en ligne et à commencer à préparer une boîte à dîner et une collation écolos et santé dès aujourd'hui. Visitez le [www.ecolosante.com](http://www.ecolosante.com) pour toutes les infos !

Cette trousse pédagogique électronique a été créée afin d'offrir des ressources éducatives et interactives aux enseignants(e)s des écoles primaires. Son contenu touche plusieurs résultats d'apprentissage spécifiques (RAS) des programmes d'études (Sciences et Formation personnelle et sociale) établis par le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du N.- B.

La richesse de ce projet est due en grande partie à la collaboration de plusieurs partenaires, soit la Commission de services régionaux Nord-Ouest (CSRNO), la Santé publique du Réseau de santé Vitalité zone 4, de même que le District scolaire francophone du Nord-Ouest. Pour démarrer ce programme en 2012, ce groupe a obtenu de l'aide financière de la province par le biais du Fonds en fiducie pour l'environnement et du ministère des Communautés saines et inclusives du N.- B.

Depuis l'automne 2014, un partenariat s'est créé avec la Santé publique de la région Chaleur. Celle-ci s'est inspirée du projet au Nord-Ouest pour développer un programme riche en y ajoutant leurs propres couleurs dans le but de répondre aux besoins de leur région. Par la suite, un autre partenaire du Nord-Est s'est ajouté, soit la Commission de services régionaux Chaleur. Celle-ci a réalisé de nouvelles ressources en matière de réduction des déchets dans la boîte à dîner. Après avoir interrogé quelques enseignant(e)s à la maternelle, la Santé publique Nord-Est a développé un calendrier interactif pédagogique regroupant les outils pédagogiques du Nord-Ouest ainsi que leurs nouvelles ressources. Ce calendrier est remis aux classes de la maternelle intéressées et deux marionnettes (mascottes du projet) l'accompagnent afin de le rendre encore plus dynamique et utilisé en salle de classe. Les mascottes, soit Nutriclic le jaguar en santé et Tortillette le tortu écolo, parcourent les classes du Nord-Est depuis la dernière année, afin de partager des trucs écolos-santé aux élèves qui entrent à l'école. Fiers du succès et de la tournure du programme au Nord-Est, les partenaires du Nord-Ouest se sont à leurs tours inspirés de ces nouvelles ressources et ont lancé ce nouveau programme dans les écoles du Nord-Ouest en septembre 2017.

Un bel échange existe entre ces deux régions depuis 2014 où un partage de ressources et d'idées est toujours en cours afin de faire grandir le projet et de l'embellir continuellement. **La clé du succès est de toujours se rappeler le pourquoi nous développons ces ressources.** L'objectif est d'offrir des ressources de qualité dans les deux langues officielles aux élèves du N.- B. L'essentiel est de rendre disponible des outils écolos et santé qui seront réellement utilisés par les enseignant(e)s en salle de classe. L'équipe du Nord-Est a su utiliser les ressources développées au Nord-ouest et les adapter pour le contexte d'enseignement au primaire de leur région.

## Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès

Cette initiative est un grand succès dû aux nombreux partenariats qui se sont créés au fil du temps et qui continuent de se développer depuis 2012, et ce, à travers diverses régions de la province.



## *Histoire à succès : La boîte à dîner écolos et santé*

Ce sont plus de 15 écoles au Nord-Ouest et 9 écoles de la région Chaleur qui bénéficient du programme de la boîte à dîner écolo-santé. Des ressources pour les élèves, les enseignant(e)s, les parents et les familles, sont disponibles en ligne et sur place dans les écoles. Une grande partie de la population est alors touchée par ce projet.

### **Qui sont les partenaires de votre initiative** (financier et en service)?

Plusieurs partenaires ont contribué aux succès de cette initiative. Voici les partenaires principaux :

- Commission de services régionaux Nord-Ouest (CSRNO) – instigatrice du projet en 2012 ;
- Santé publique du Réseau Vitalité zone 4 et zone 6 (Nord-Ouest et Chaleur) ;
- District scolaire francophone du Nord-Ouest ;
- Université de Moncton, Campus d'Edmundston ;
- Fonds en fiducie pour l'environnement du N.- B. (aide financière au Nord-Ouest et Chaleur) ;
- Ministère des Communautés saines et inclusives du N.- B. (qui est maintenant le département mieux-être au ministère du Développement social).



[www.ecolosante.com](http://www.ecolosante.com)





## *Histoire à succès : Cubes énergies et Grande Récompense*

Nom de votre organisme, comité : Cube énergie Pierre Lavoie et Grande Récompense

Personne-contact : Kathleen Rice et Heidi Martin

Courriel : [kathleen.rice@nbed.nb.ca](mailto:kathleen.rice@nbed.nb.ca) [heidi.martin@nbed.nb.ca](mailto:heidi.martin@nbed.nb.ca)



### **Décrivez votre initiative**

Qui : 11 écoles primaires du district scolaire francophone du Nord-Ouest et  
6 écoles du district scolaire francophone du Nord-Est

Quoi : Défi des cubes énergie et Grande Récompense Pierre Lavoie (Montréal)

Quand : le mois de mai, annuellement depuis 5 ans

Comment : Cette initiative invite les enfants de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année à faire des cubes énergie (15 minutes d'activité physique) avec leur famille, et ce tous les jours durant le mois de mai. Depuis quelques années, les garderies sont également invitées à y participer. Une compilation des cubes est faite par une personne de l'école ou le conseil des élèves et les résultats se retrouvent sur le site : <https://cubesenergie.com/>.

Au N.- B. nous avons choisi de valoriser la participation des écoles au défi des cubes énergie, donc ce n'est pas une compétition. Toutes les écoles participantes se voient la possibilité de faire vivre la fin de semaine de la Grande Récompense en juin à un petit groupe de leur école et un accompagnateur (défrayée par le Grand Défi Pierre Lavoie). C'est une fin de semaine magique et mémorable pour chaque enfant et adulte ! Dodo au Stade Olympique, Spectacles d'acrobaties et de sciences, des activités physiques variées et une Journée à la Ronde !

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

Cette initiative se veut une réussite puisqu'elle est inclusive et elle encourage toutes nos communautés scolaires de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année à bouger en mai. De plus, elle nous est partagée par un partenaire, donc nous n'avons pas à la développer mais, à la promouvoir et la dynamiser au N.- B.

Cette initiative est stimulante et engageante. Les enfants cherchent à faire le plus de cubes possibles et ils encouragent leurs parents et familles à bouger aussi, puisque cela ajoute bien entendu, le double de cubes à leurs carnets.

En sachant qu'un enfant en santé apprend mieux, nous souhaitons que cette activité permette aux élèves et aux parents de prendre goût à bouger et qu'ils choisissent de le faire tout au long de l'année. Ce serait merveilleux que « bouger pour notre santé » devienne un mode de vie intégré dans nos communautés !

# Histoire à succès : Cubes énergies et Grande Récompense



## Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?

- Le Grand Défi Pierre Lavoie est le grand partenaire qui partage ce beau défi avec le N.- B. (carnet pour les élèves et accès au site web et activités) et nous offre un appui financier pour la participation d'une délégation du N.- B. à la Grande Récompense à Montréal (80 enfants et 20 adultes)
- L'AEFNB – Association des enseignantes et enseignants francophones du N.- B.
- Les écoles primaires – achat de t-shirts pour leurs participants à la Grande Récompense
- Le DSFNO promotion du Défi des Cubes énergie aux écoles et garderies
- Le CCNB d'Edmundston - stationnement





## *Histoire à succès : Communautés amies de l'allaitement*

Nom de votre organisme, comité : Comité amis des bébés (IAB) de la Santé publique zone 4  
Personne-contact : Janie St-Onge  
Courriel : janie.st-onge@gnb.ca

### **Décrivez votre initiative**

Tous ont un rôle à jouer pour favoriser la création de milieux de vie dans lesquels l'allaitement constitue le choix le plus facile pour les mères et leur famille. C'est pourquoi les membres du comité «Initiative amis des bébés» de la Santé publique du Réseau de Santé Vitalité de la région du Nord-Ouest, ont approché les municipalités environnantes. Et ce, dans le but de connaître leur réceptivité à adopter une politique municipale dans afin de soutenir l'allaitement maternel dans leurs territoires.

L'objectif était d'encourager les municipalités à créer des environnements favorables à l'allaitement maternel afin que les mères puissent allaiter confortablement, sans être harcelées et qu'elles se sentent activement soutenues dans leur effort pour nourrir leur enfant. À l'aide de cette initiative, le comité IAB souhaite augmenter les taux d'exclusivité et la durée de l'allaitement maternel.

Les municipalités du Nord-Ouest ont été très réceptives face à cette initiative puisqu'elles ont toutes adopté une politique à cet effet. En débutant par la Communauté rurale de Kedgwick en 2013, la Ville d'Edmundston, le Village du Lac Baker, la Ville de St-Léonard, la Communauté rurale de Saint-André, la Ville de Grand-Sault, le Village de Drummond, le Village de Rivière-Verte, le Village de Sainte-Anne-de-Madawaska, la Ville de Saint-Quentin ainsi que la Communauté rurale du Haut-Madawaska ont par la suite tous adopté leur propre politique municipale à cet égard.

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

En éliminant les obstacles et en créant un environnement qui soutient les mères et les enfants, les municipalités de la région du Nord-Ouest contribuent toutes à un changement social positif qui peut avoir des répercussions sur les plans de la santé, de la sécurité alimentaire des familles, de l'économie et de l'environnement.

### **Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?**

- Le comité consultatif du N.-B. pour l'IAB
- Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef du NB

*Histoire à succès : Communautés amies de l'allaitement*





Nom de votre organisme, comité : Live-Well / *Bien Vivre Nord-Ouest* et Coopérative Santé et Conditionnement Physique du Haut-Madawaska

Personne-Contact : Nadine Bolduc, Coach de santé pour *Live Well | Bien Vivre* et Lisa Dubé, Présidente CSCPHM

Courriel : [lisajkbon@hotmail.com](mailto:lisajkbon@hotmail.com), [Nadine.Bolduc@diabetes.ca](mailto:Nadine.Bolduc@diabetes.ca)

### **Décrivez votre initiative**

Deux associations à but non lucratif se sont liées afin d'offrir un nouveau service dans la communauté du Haut-Madawaska. Depuis mai 2016, la Coopérative a ouvert ses portes au service d'une coach de santé. Nadine Bolduc utilise les bureaux de la coop afin de prendre rendez-vous avec les gens de la Communauté. Non seulement la proximité des infrastructures où l'on peut faire du conditionnement physique est un atout mais Nadine aide aussi les gens de notre région en les guidant dans leurs différents objectifs de mieux-être. Des outils leur sont offerts visant par exemple des moyens d'être et de rester motivé, d'être mieux organisé, améliorer la gestion de son poids santé ou encore d'arriver à la cessation du tabac. Elle réfère également à différentes ressources, dont les services d'une diététiste, selon les besoins. Des conférences sont organisées, tout ça, ouvert à tous et ceci demeure un service Gratuit. Nadine offre également des sessions de groupe sur demande.

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de Succès**

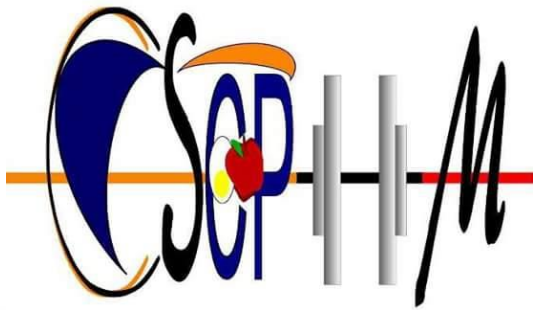
Ceci est une belle opportunité de combler un coffre d'outils Mieux-Être. En facilitant l'autonomie, on donne aux participants des pistes nécessaires afin de rester motivés dans leur cheminement. Ils seront éduqués comment arriver à réaliser des objectifs entre autre en formulant un plan d'action et en utilisant la méthode SMART. Les participants seront aussi invités à assister à des conférences et les précieux conseils de la coach peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours, au travail, à la maison, à l'école. Des techniques de gestion du stress et de motivation sont aussi de la liste. Un suivi est assuré et ce, selon la disponibilité du participant.

### **Qui sont les partenaires de votre initiative**

- Live-Well | Bien Vivre – Nord-Ouest
- Diabète Canada
- Province du Nouveau-Brunswick
- Coopérative Santé et Conditionnement Physique du Haut-Madawaska



Live Well!  Bien Vivre!





## *Histoire à succès : Volet mieux-être - SAC EN VRAC*

Nom de votre organisme, comité : Service AUTO-nomie Madawaska Inc.

Personne-contact : Marie-Line Dorion

Courriel : projettransport@outlook.com

### **Décrivez votre initiative**

En septembre 2017, Service AUTO-nomie Madawaska Inc. a démarré son nouveau programme d'alimentation qui s'inscrit sous le volet mieux-être. Mensuellement, l'organisme fournit des paniers de fruits et légumes frais à prix coûtant à la population à faible revenu de la région d'Edmundston. L'initiative a pour but d'offrir une sécurité alimentaire aux personnes vivant sur le seuil de la pauvreté. Nous faisons également la promotion d'une alimentation saine grâce à l'engagement d'une nutritionniste au projet. Celle-ci fournit alors les informations nécessaires afin que le bénéficiaire puisse acquérir des compétences et connaissances clés en matière de cuisson et consommation d'aliments sains. Des ateliers seront également offerts puis des trucs et astuces seront compris dans les paniers.

Les paniers contiennent suffisamment de fruits et légumes pour une à deux personnes. Ils comprennent également des aliments de base, soit des pommes de terre, des carottes, des pommes, des bananes, des oranges et des oignons. Pour ce qui en est du reste des aliments, ils sont choisis en fonction des rabais et des saisons. Pour un prix de 15\$, nos membres reçoivent l'équivalent de 30\$ et plus d'aliments. Finalement, ils doivent payer au plus tard à la première semaine complète de chaque mois pour pouvoir recevoir leur sacs le mardi de la troisième semaine du mois.

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

Le volet mieux-être répond aux données provinciales et régionales en matière de nutrition et de sécurité alimentaire. En effet, si l'on s'appuie sur les statistiques du Réseau d'Action sur la Sécurité Alimentaire du Nouveau-Brunswick (Toute le monde mange, 2017) et celles du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (Coup d'œil sur ma communauté, 2017), on constate un besoin essentiel à ce niveau d'où notre volonté d'en faire une priorité. Le service d'alimentation est conçu autour des acquis de notre communauté de façon à :

- Encourager la sécurité alimentaire
  - Accroître l'accès à des aliments sains et frais à la population à faible revenu,
  - Augmenter les connaissances et les compétences de la clientèle en matière de cuisson et de saine alimentation,
  - Que nos aliments soient disponibles pour tous les citoyens de la ville d'Edmundston et de ses environs,
  - Offrir un service d'alimentation stable qui favorise un mode de vie sain,
  - Augmenter l'accessibilité à l'emploi chez les personnes ayant des difficultés en matière d'embauche, et
  - Favoriser l'inclusion sociale.

# Histoire à succès : Volet mieux-être - SAC EN VRAC



**Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?**

IGA Extra, Centre d'activités Le Lien Inc., Mouvement du mieux-être, Atelier R.A.D.O. Inc., Réseau d'Inclusion communautaire du Nord-Ouest.







## *Histoire à succès : Service de transport*

Nom de votre organisme, comité : Service AUTO-nomie Madawaska Inc.  
Personne-contact : Marie-Line Dorion  
Courriel : projettransport@outlook.com

### **Décrivez votre initiative**

En février 2015, le Service AUTO-nomie Madawaska Inc. a mis sur pieds son programme de transport communautaire qui consiste à offrir des transports à prix abordables pour la population à faible revenu de la région d'Edmundston. Tout a commencé au mois de février 2014, lors d'une discussion à une réunion du Centre d'activités Le Lien Inc. Avec les coupures dans les soins de santé, nous savions que certains services allaient être réduits pour les clients du centre. Certains profitaient des services d'intervenants communautaires qui leur fournissaient des transports pour leurs rendez-vous médicaux, l'épicerie, leurs activités et leurs sorties qui sont bénéfiques pour leur santé physique et mentale. Ces coupures affecteraient ces clients qui sont en majorité des gens avec de faibles ressources financières. Nous savions qu'il serait difficile pour eux d'assumer les coûts reliés à leurs déplacements. Notre crainte était qu'ils négligent leur santé à cause de ce manque de transport.

Carole Nadeau, intervenante communautaire au Centre de Santé Mentale, étant membre du conseil d'administration du Réseau d'Inclusion Communautaire du Nord-Ouest (R.I.C.N.O.), consciente du problème de transport dans notre région, a pris ce dossier en main.

Selon les résultats du plan de réduction de la pauvreté de la province (2014-2019), le manque de transport ressort au premier point pour notre région. Ce problème devenait une priorité pour le R.I.C.N.O. Carole pris donc connaissances des budgets disponibles à travers le R.I.C.N.O. pour mettre sur pied un service de transport.

Un groupe de gens concernés formé de Carole Nadeau (Intervenante Communautaire), Manon L. Pitre (Coordinatrice du Réseau des bénéficiaires en Santé Mentale du N.B. Inc.) et Wilda Landry (Directrice du Centre d'activités Le Lien Inc.) ont travaillé pendant un an à monter ce service afin que la population dans le besoin de notre région puisse bénéficier d'un service de transport à prix abordable.

Le projet a vite échelonné dans les statistiques. En effet, au lancement du programme en février 2015, l'organisme a offert 74 transports. Ce chiffre a quasi sextuplé en février 2016 pour atteindre 438. En février 2017, le transport était pratiquement utilisé à sa pleine capacité avec un chiffre de 549 transports. Totalement, le service a fourni 3137 transports en 2015 comparativement à 5 701 transports en 2016. À ce jour, au 20 octobre 2017, le service estime surpasser son nombre de transport de l'année 2016 d'ici la mi-novembre, le chiffre totalisant déjà 5190 transports.

## Histoire à succès : Service de transport

Le service de transport intervient sur différents points cruciaux en matière de mieux-être, de développement économique, de santé, et d'enrichissement personnel. En effet, nous sommes susceptibles de jouer un rôle direct et/ou indirect sur :

- l'accès aux services,
- l'accès à l'employabilité et aux études,
- l'intégration communautaire,
- la participation sociale,
- l'intégration sociale, et
- le développement économique.

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

Nous considérons ce projet comme un succès sachant que le manque de transport est une lacune majeure dans notre région, selon le plan sur la réduction de la pauvreté du R.I.C.N.O. Tel qu'énuméré ci-haut, les chiffres parlent d'eux-mêmes et nous savons que le projet a un impact crucial dans la vie des personnes à faible revenu. En effet, le transport individuel que nous offrons permet d'économiser environ 50% d'argent comparativement aux taux des taxis. Il s'agit d'un frais beaucoup plus raisonnable considérant les faibles revenus de notre clientèle. Également, le projet a permis de créer des ententes avec plusieurs entreprises qui peuvent économiser des sous pour les investir ailleurs dans leurs divers programmes.

### **Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?**

Nos partenaires sont le Réseau d'Inclusion Communautaire du Nord-Ouest, le Best Western, le Patrimoine, l'Association Canadienne pour la Santé Mentale, le Service d'aide à la famille et IGA extra.





## *Histoire à succès : Soirée de Rêve inclusive*

Comité CHIC de l'équipe Mieux-être Madawaska centre:

Personne-contact : Michèle Ouellette

Courriel : [michele.ouellette1954@gmail.com](mailto:michele.ouellette1954@gmail.com)

### **Décrivez votre initiative**

Voyez comment en ouvrant la porte aux personnes vivant avec un handicap, le comité CHIC de l'équipe Mieux-être Madawaska centre, leur a permis de participer pleinement à la vie communautaire, de se faire une place dans la communauté et ainsi améliorer leur mieux-être.

L'activité *Une soirée de Rêve inclusive* le 10 juin dernier, a permis à 150 personnes vivant avec un handicap d'être invitées par 150 gens d'affaires, professionnels ou autres gens de la communauté pour une soirée haute en couleur.

Cette soirée, souper spectacle, a vraiment été un succès sur toute la ligne et a permis d'atteindre les objectifs fixés qui étaient de :

- valoriser les personnes vivant avec un handicap en démontrant leurs compétences dans la préparation et la réalisation de cette soirée et aussi les défis que comporte leur condition.
- créer des liens durables entre les personnes vivant avec un handicap et le reste de la population.
- développer l'autonomie sociale, augmenter le sentiment d'appartenance à la communauté et se mettre en valeur malgré leur handicap.
- sensibiliser les gens de la communauté à la réalité des personnes vivant avec un handicap.
- permettre aussi aux gens de la communauté de briser les barrières créées par des mythes, le manque de connaissance et malaises souvent inexplicables envers les personnes vivant avec un handicap et enfin :
- **vivre une soirée enrichissante qui marquera positivement la vie et le mieux-être de tous.**

### **Pourquoi qualifiez-vous cette initiative de succès ?**

Par la fierté des personnes ayant un handicap lors de la préparation de l'évènement et lors de leur participation à cette soirée.

Par le nombre de liens qui se sont établies entre les personnes vivant avec un handicap et les autres.

Par la participation des gens de la communauté à cet évènement. D'une année à l'autre le bouche à oreille fait en sorte que nous n'avons aucune difficulté à remplir la salle. Les commerçants de la région sont aussi nombreux à vouloir commanditer notre évènement par l'achat de publicité de table ou autres dons en nous disant qu'ils reconnaissent le bienfait de cette soirée sur l'ensemble de la population de la région.

À chaque année, nous recevons que des félicitations et de bons mots de la part des participants des deux groupes. On nous remercie de leur avoir permis de vivre une soirée aussi riche en émotion.

# Histoire à succès : Soirée de Rêve inclusive

## Qui sont les partenaires de votre initiative (financier et en service)?

- ✓ Ateliers de la région (Les Copains St François, L'Amitié de Baker Brook, Les Hirondelles de St Jacques, l'Écllosion de St Anne, Le Centre Horizon de St André et le centre Dexter de Grand Sault). Lise Beaulieu (Atelier Tournesol)
- ✓ Polyvalente AM Sormany (Classe de Daniel St Germain et son équipe) et d'autres personnes vivant avec un handicap de la région mais qui ne participent pas aux ateliers.
- ✓ Artiste locaux et les parents et les nombreux bénévoles
- ✓ Gens d'affaires et professionnels et autres de la région
- ✓ Maurice Rivard et son équipe des Olympiques spéciaux du Nord-Ouest
- ✓ Conseil du premier ministre pour les personnes handicapées.
- ✓ Deaf and Hard of Hearing Services Inc, Saint John
- ✓ Association l'ANBIC,
- ✓ le Réseau Mieux-être du nord-ouest et autres

